



## 医療現場へのAI導入に向けた取り組み 外部講師研修会「ChatGPTの基本的使い方とDeep Researchの方法」

リハビリテーション科では毎年外部から講師をお招きし研修会を開催しています。今年は11/7に開催されました。本研修はリハビリテーション科主催ですが、本研修の題目や内容から科内限定とせず院内全体に向けての開催となりました。

今年度の研修会では「ChatGPTの基本的使い方とDeep Researchの方法」の題目でした。そもそもAIとはどういったものか知っていますか？AIとは**人工知能（Artificial intelligence）**の略称であり、**機械であるコンピューターが「考える」「学ぶ」「判断する」といった知的な行動を扱う技術**のことと定義されています。

今回はAIの中でもChatGPTに焦点を置き、ChatGPTとはどういったもので、医療現場においてどのような活用がされており、実際に演習にて使用してみるといった内容でした。

今回実際にどういったものかを知ることができ、また実際に使用できたことにより、**情報収集の速度向上**や**作業効率の向上**に利用できると考えました。特に自身の仕事への活かし方として、勉強会に必要な**資料作り**や**情報収集時間の短縮**、また書類を作成する際の**構成に関してのアイデアを抽出する**といった使い方ができるかなと感じました。

**AIから出される情報が全て正解とは限らない**ことから、自分自身の知識向上と正解不正解を判断することができて初めて正しく使用できるツールだとも考えられました。



テーマ：「AIを活用して、より質の高い臨床判断と患者支援を行う、やさしくて賢い理学療法士」で作成しました

### まとめ

リハビリの仕事は患者様への治療と、書類業務の2つに大きく分けることができます。現状書類業務がリハビリの仕事の中でも時間のかかる部分ではあります。今回AIに関しての研修会を受けて、書類作成等の部分でAIを活用することで時間短縮することができ、それによって患者様への治療に対しての時間をより多く確保できるのではないかと思います。今後当院のリハビリテーション科でもAIの活用に向けて動いていければと思っています。

## ■ 医療法人 関越中央病院

入院だけでなく外来リハにも対応しております。  
主治医にご相談ください。

### ▶ 施設基準

心大血管疾患リハビリテーション料Ⅰ  
脳血管疾患等リハビリテーション料Ⅰ  
廃用症候群リハビリテーション料Ⅰ  
運動器リハビリテーション料Ⅰ  
呼吸器リハビリテーション料Ⅰ  
がん患者リハビリテーション料  
摂食機能療法



病院リハ部門 主任  
丸山あすみ 田口裕一

心臓リハ部門 主任  
松下知史

## ■ 通所リハビリテーション関越中央

1～2時間の短時間通所リハ、6～7時間の長時間  
通所リハを行っております。  
相談員業務をリハ職が行うことにより、利用者様  
に合わせた最適なプランを提案させていただきます。

## ■ 訪問リハビリテーション関越中央

病院で急性期リハを学んだ職員が対応することで、  
心臓・呼吸に問題のある利用者様も安心してご利用  
頂けます。



介護リハ部門 主任  
狩野和子 津久井亮

空き状況	月	火	水	木	金
短時間型通所リハ 1クール 9:00～10:15	○	△	○	△	△
短時間型通所リハ 2クール 10:30～11:45	○	△	○	△	△
長時間型通所リハ 9:00～15:15	○	△	△	△	△
訪問リハビリ 13:00～17:00	△	△	△	△	△

○：受け入れ可能 △：要相談 ×：受入困難

〒370-3513 群馬県高崎市北原町71

TEL：027-373-5115（代）FAX：027-372-2829

アドレス：reha@kan-etsu-hospital.com

## ひとことコラム

第77回

## 「プロ野球観戦は高齢者の健康にいい影響を及ぼす?！」

普段野球観戦をされる方はいますか?プロ野球チームの1つである西武ライオンズと早稲田大学が共同研究にて「プロ野球が高齢者の健康に与える効果」として科学的に良い影響があると発表しています。

この研究では1回限りのプロ野球観戦した効果と、定期的にプロ野球観戦した際の効果がどうなったか研究しています。どちらもプロ野球チームの限定はなく、定期的な観戦は約2ヵ月間で自由に観戦する条件があります。結果として1回限りの観戦では主観的な幸福度が非観戦者より高くなっており、定期的な観戦では、認知機能や抑うつ症状が改善されたと報告しています。上記からプロ野球観戦すると高齢者の健康に対していい影響があることが証明されています。プロ野球のみならず、どのようなスポーツ観戦でも精神的な幸福度は上がると思います。

参考：

- ・ Influence of Watching Professional Baseball on Japanese Elders' Affect and Subjective Happiness
- ・ Effect of Watching Professional Baseball at a Stadium on Health-related Outcomes among Japanese Older Adults: A Randomized Controlled Trial