

「脳と心臓をいつまでも元気に」 ～脳卒中と心臓疾患の予防～

2025年10月11日(土)

10:20～11:30 (開場 9:50～)

参加費
無料

対象

心臓疾患や脳血管疾患の予防に興味がある方、
基礎疾患をお持ちの方やそのご家族

各種資料
配布します

『サイレントキラー』とも呼ばれている**動脈硬化!!**
その成り立ちと原因、日常生活で取り入れやすい予防法を
当院理学療法士がわかりやすく解説します！

専門職による『**運動のコツ**』伝授します！

運動のできる服装でお越しください！

体組成計の測
定ができます

場所

関越中央病院 デイケア室 定員：30名

お申込み

QRコードもしくはお電話からのお申し込み

▶ QRコードからのお申込み

右記のQRコードを読み取って頂き、各項目をご記入ください。

▶ お電話からのお申込み

TEL : 027-373-5115 (代) デイケア室

受付時間 : (月)～(金) 9:00～17:00



お気軽にお申し込みください

アクセス

〒370-3513 群馬県高崎市北原町71

患者様用駐車場をご利用ください。正面玄関から入り、デイケア室までお進みください。