



通所リハビリテーション見学会を開催しました！

通所リハビリテーション関越中央は2021年8月の開設以降、感染症の影響もありリハビリの目標や内容についての説明、日常動作に対する介助方法の指導、情報共有をご家族や介護支援専門員に対し直接行う機会を作れませんでした。そこで今回書面や電話での説明では無く、直接ご家族や介護支援専門員と交流を持ちたいと考え、通所リハビリテーション見学会を開催致しました。

今月号では11月に行われた見学会の様子や実際の指導内容についてご紹介致します。

ここでは見学会に参加いただいた方から2名程ご紹介させていただきます。

A様：介護支援専門員の方から、**どのようなプログラムをしているのかを知りたい**とありました。A様は歩行中にふらつきが多く転倒の危険性が高くなっていました。その為リハビリでは筋力強化練習や、バランス練習等を行っていました。実際に同じ内容のリハビリを体験して頂きながら実施したことで、**利用者のモチベーションの向上や、一つ一つの練習の意味を伝えながら実施**することが出来ました。

B様：ご家族から**食事の刻み方や介助の方法が分からない**とのご相談がありました。通所リハビリにて提供している食事を実際に見て頂き、言語聴覚士指導の下、**食物の刻み方や水分のトロミのつけ方について指導**を行いました。加えて利用者様と同じ食事を摂って頂きながら、摂取時の注意点や摂取方法を指導・統一することが出来ました。



上記以外にも相談会や栄養補助食品の説明も実施致しました。直接、困っていること、疑問に思っていることを聞くことが出来、今後のリハ計画の参考になりました。またアンケートも行い、好意的な意見がとても多く職員の励みにもなりました。

見学会は今後も開催していく予定です。リハビリや介助方法に疑問がある方や、当院を利用されていない方でも「リハビリがどんなものか知りたい」「通所リハビリの雰囲気を知りたい」という方は是非ご相談ください！

■ 医療法人 関越中央病院

入院だけでなく外来リハにも対応しております。
主治医にご相談ください。

▶ 施設基準

心大血管疾患リハビリテーション料Ⅰ
脳血管疾患等リハビリテーション料Ⅰ
廃用症候群リハビリテーション料Ⅰ
運動器リハビリテーション料Ⅰ
呼吸器リハビリテーション料Ⅰ
がん患者リハビリテーション料
摂食機能療法



病院リハ部門 主任
丸山あすみ 松下知史

心臓リハ部門 主任
津久井亮

■ 通所リハビリテーション関越中央

1~2時間の短時間通所リハ、6~7時間の長時間
通所リハを行っております。
相談員業務をリハ職が行うことにより、利用者様
に合わせた最適なプランを提案させていただきます。

■ 訪問リハビリテーション関越中央

病院で急性期リハを学んだ職員が対応することで、
心臓・呼吸に問題のある利用者様も安心してご利用
頂けます。



介護リハ部門 主任
狩野和子 田口裕一

空き状況	月	火	水	木	金
短時間型通所リハ 1クール 9:00~10:15	○	○	○	○	△
短時間型通所リハ 2クール 10:30~11:45	△	○	○	○	△
長時間型通所リハ 9:00~15:15	○	○	○	△	○
訪問リハビリ 13:00~17:00	○	○	○	△	△

○：受け入れ可能 △：要相談 ×：受入困難

〒370-3513 群馬県高崎市北原町71

TEL：027-373-5115 (代) FAX：027-372-2829

アドレス：reha@kan-etsu-hospital.com

ひとことコラム 第53回

「趣味は多ければ多いほど良い！！」

2020年に趣味の数・種類と認知症発症の関連を調査した研究が発表されました。対象者は75歳前後の高齢者49,705人でした。調査の結果、**趣味の数は多いほど認知症の予防に効果がある**事が分かりました。**趣味が無い人と、5種類ある人では30%ほど発症率に差**があると分かりました。

趣味の内容では「グラウンドゴルフ」「旅行」を行っているると認知症の発症リスクが低く、また男性のみでは「ゴルフ」「パソコン」「釣り」「写真撮影」、女性のみでは「手工芸」「園芸」「庭仕事」が認知症の発症率を下げると言われています。

上記の趣味が効果的な理由として指先の細かな運動や、文章を効率よく考え正確な作業が求められるからだそうです。また何かを達成した時の達成感や満足感、称賛も脳に刺激となり認知症の予防効果があるとの事でした。

皆さんはいくつ趣味がありますか？他者と関わる趣味や指先の細かな運動を行うような趣味を積極的に取り入れて日々脳に刺激を与えていきましょう！