



リハビリ見学ってどんなことをするの？

当リハビリ科では、入院患者様のリハビリ見学が行われる機会が増えています。リハビリ見学では、ご家族様や担当のケアマネージャー様にお越しいただき、リハビリの進捗状況を見学していただいています。そこで今月号では、リハビリ見学とはどのようなものか、当リハ科の2年目の理学療法士が紹介します。

リハビリ見学をする目的は？

リハビリスタッフは介入を行う際、今後どのくらいの期間で、どのくらい動けるようになるか、計画を立てリハビリを進めています。その計画と現在の進行状況をご家族様と共有し、今後どのようにリハビリを進めたいのか相談します。

情報の共有が大切なのか！

例えば、立つのに介助が必要と言われたとき、実際に介助を行っている様子を見るのと書面や話しのみで知るのでは大きな違いがあります。リハビリ見学を通して、現在の状態や介助者の負担はどのくらいかなど見ていただき、情報を共有することで退院に向けての準備が行える様になり、退院後に安心・安全な生活が送れるよう支援を行うことが可能となります。

リハビリ見学で得られる効果が知りたい!!

① 自宅での介助に対する想像と、現実のギャップをなくす

実際に家で介護を行う際、想像より介助量が多く、介助者の負担が大きかったということもあります。文面のみでなく実際に動作を見ていただき、話しをする事で想像と現実の相違をなくしていくことが可能になります。

② 患者様の意欲アップにつながる

病気により、今後の不安から意欲ををなくしてしまう方もいらっしゃいます。そんなときご家族様から応援の言葉を貰ったり、退院に向けて話しを進めることでリハビリに対する意欲向上につながると思います。

リハビリ見学をする目的や効果は理解していただけたでしょうか？今後、ご家族様が入院される事があったとき、この広報誌がご家族様や患者様の生活を定める助けになれば幸いです。また、わからないこと、不安なことがありましたらいつでも当院リハビリテーション科にご相談ください！

関越中央病院 リハビリテーション見学のご案内

- ▶ 場所：1階リハビリテーション室
- ▶ 時間：月曜～土曜日 **午後13時～16時** ※15～30分程度で実施
- ▶ 問い合わせ先：リハビリテーション科 TEL 027-373-5115(代)

! 当日予約は出来ません。事前の予約が必要です。

医療法人 関越中央病院

入院だけでなく外来リハにも対応しております。
主治医にご相談ください。

■施設基準

心大血管疾患リハビリテーション料Ⅰ
脳血管疾患等リハビリテーション料Ⅱ
廃用症候群リハビリテーション料Ⅱ
運動器リハビリテーション料Ⅰ
呼吸器リハビリテーション料Ⅰ
がん患者リハビリテーション料
摂食機能療法

心臓リハ部門



主任 理学療法士
津久井亮

病院リハ部門



主任 理学療法士
丸山あすみ

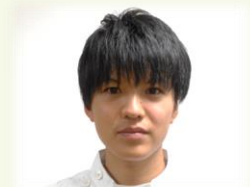
通所リハビリテーション関越中央

1～2時間の短時間通所リハ、6～7時間の長時間通所リハを行っております。

相談員業務をリハ職が行うことにより、利用者様に合わせた最適なプランを提案させていただきます。



主任 理学療法士
狩野和子



主任 理学療法士
田口裕一

訪問リハビリテーション関越中央

病院で急性期リハを学んだ職員が対応することで、心臓・呼吸に問題のある利用者様も安心してご利用頂けます。

空き状況	月	火	水	木	金
短時間型通所リハ 1クール 9:00～10:15	○	○	○	○	○
短時間型通所リハ 2クール 10:30～11:45	○	△	△	○	○
長時間型通所リハ 9:00～15:15	○	○	△	○	○
訪問リハビリ 13:00～17:00	○	○	○	△	△

○：受け入れ可能 △：要相談 × 受入困難

〒370-3513 群馬県高崎市北原町71

TEL：027-373-5115（代）FAX：027-372-2829

アドレス：reha@kan-etsu-hospital.com

ひとことコラム第47回 鶏胸肉が認知症を予防する！？

食品に含まれる『イミダゾールペプチド』という成分が脳の老化を防ぐ効果があると研究されています。研究によると、イミダゾールペプチドを毎日1g摂取したグループは、摂取していなかったグループに比べ、MRI画像で脳の血流量が改善したそうです。また、記憶力検査でも有意な改善が見られたそうです。

このイミダゾールペプチドという成分は鶏肉、特に「胸肉」に多く含まれているそうです。イミダゾールペプチドを1g取るためには100gの鶏胸肉の摂取が必要とされています。

とはいえ、毎日鶏肉を食べるのは飽きますよね。もっと手軽に記憶力が上がる食べ物が出てくる事を期待しています。

