



新人職員講義について

当リハビリテーション科では今年度から入職した職員を対象に講義を行っています。
今月号では、その講義についてご紹介します。

新人職員講義とは…？

今年度入職した職員を対象に行っている講義のことです。
5月から月2回の頻度で行われており、各内容に沿った講義を実施しています。
講師は、2年目以上のリハビリテーション科の職員です。



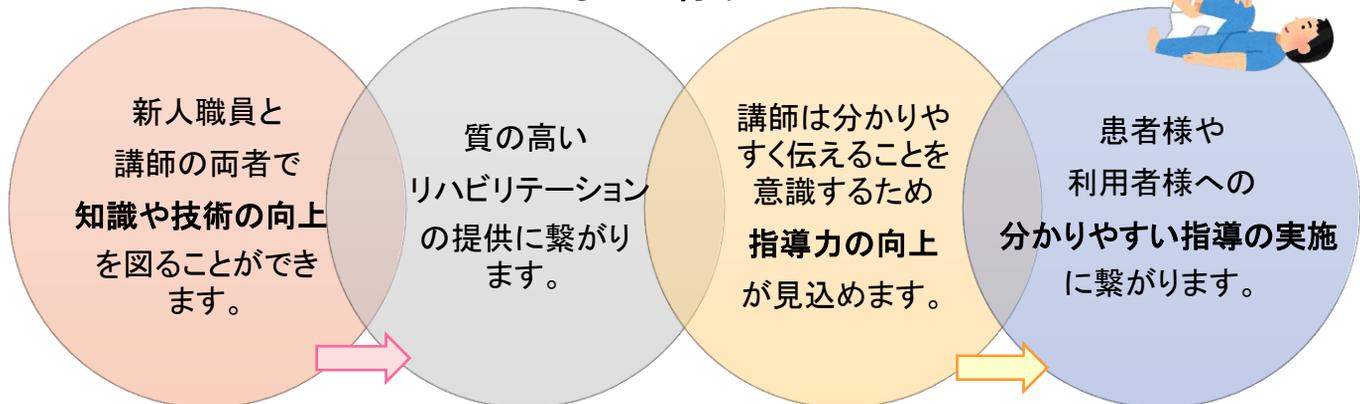
どんなことを学んでるの…？



講義の内容については、各関節の触り方や動かし方、筋の触診の仕方、心電図や検査データの読み取り方など専門的な分野のみでなく、報告・連絡・相談の仕方など基礎的な知識についても行います。
これらはリハビリテーションを行う上で、重要となるテーマであるため、講義のみでなく、グループワークや実技練習も積極的に行っています。



なんで行うの…？



今月は新人職員講義についてご紹介しました。
リハビリテーション科全体で日々、自己研鑽に励んでいる様子が伝わりましたら幸いです！

医療法人 関越中央病院

入院だけでなく外来リハにも対応しております。
主治医にご相談ください。

■施設基準

心大血管疾患リハビリテーション料Ⅰ
脳血管疾患等リハビリテーション料Ⅱ
廃用症候群リハビリテーション料Ⅱ
運動器リハビリテーション料Ⅰ
呼吸器リハビリテーション料Ⅰ
がん患者リハビリテーション料
摂食機能療法

心臓リハ部門



主任 理学療法士
津久井亮

病院リハ部門



主任 理学療法士
丸山あすみ

通所リハビリテーション関越中央

1～2時間の短時間通所リハ、6～7時間の長時間通所リハを行っております。
相談員業務をリハ職が行うことにより、利用者様に合わせた最適なプランを提案させていただきます。



主任 理学療法士
狩野和子



主任 理学療法士
田口裕一

訪問リハビリテーション関越中央

病院で急性期リハを学んだ職員が対応することで、心臓・呼吸に問題のある利用者様も安心してご利用頂けます。

空き状況	月	火	水	木	金
短時間型通所リハ 1クール 9:00～10:15	○	○	○	○	○
短時間型通所リハ 2クール 10:30～11:45	○	△	△	○	△
長時間型通所リハ 9:00～15:15	○	○	○	○	△
訪問リハビリ 13:00～17:00	△	△	△	○	△

○：受け入れ可能 △：要相談 × 受入困難

〒370-3513 群馬県高崎市北原町71

TEL：027-373-5115（代） FAX：027-372-2829

アドレス：reha@kan-etsu-hospital.com

ひとことコラム 6つの効果的な学習方法

普段お仕事をされていたり、家事や育児などで、自己学習の時間を確保することが難しい方、また、自己学習の仕方に悩まれている方もいるかと思います。

そんな方々のために、今回のコラムでは、短時間でも効率よく自己学習を行うためのポイントをお伝えします。認知心理学者のミーガン・スメラッキ氏は2018年に、以下6つの効果的な学習戦略を発表しました。

- ①間隔** 同じ内容を日を分けて繰り返し学習すること
- ②想起練習** 学習したことを思い出す練習のこと
- ③精緻化** 学習の内容を詳しく細かくすること
- ④交互配置** 長時間1つのことばかりを勉強せず、トピックを切り替えて勉強すること
- ⑤具体例** 抽象的な概念を学ぶときは、その概念を説明できるような具体例を探すこと
- ⑥二次的な符号化** 言葉とビジュアルを組み合わせることで学ぶこと



6つの戦略は、少しずつ重なり、つながっています。1つからでも試してみてください！