



# 刮目せよ！これがリハ科の ニューカマーぞっ！

皆様、お世話になっております。7月を迎え、2022年度新入職員の新人研修もあと1ヶ月となりました。今月号では、そんな新入職員4名の紹介をします。1日も早く、リハ科の職員として活躍できるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



理学療法士

## 高橋 優矢

Q.好きな筋肉は？  
 肋骨に付いている前鋸筋です。金銭的な時にテレビで見るとかっこ好まです。

Q.好きな食べ物は？  
 辛い食べ物や甘い食べ物が好きです。特にピラミッド、中本クラメンが好きです。

作業療法士

## 羽鳥 紗菜

Q.好きなことは？  
 猫と遊ぶことです。モフモフのお腹に顔をうずめるのが好きです。

Q.趣味は？  
 ゲームです。オンラインで遊ぶのが好きなのでオスマンがあれば教えてくだされい。



理学療法士

## 山岸 咲百合

Q.趣味は？  
 革細工とレジン細工です。デザインを自分で考えてアクセサリーを作っています（お金に余裕があるとき）

Q.休みの日の過ごし方は？  
 何も無い日はゆっくり過ごすことが多いです。犬の散歩をしたり、友人と通話を繋いでゲームをしています。

言語聴覚士

## 林 麻美

Q.好きなことは？  
 好きな映画や舞台の音楽を聴くのが好きです。古いレコード、ロードオブザリング、ホビットオペラ座の怪人、ジブリのサウンドトラックを再生します。

Q.休みの日の過ごし方は？  
 子供と近所の公園に散歩して、ドーナツを食べています。最近、実家の畑で、毎収穫を土をたかやせたりしています。



# 医療法人 関越中央病院

入院だけでなく外来リハにも対応しております。  
主治医にご相談ください。

## ■施設基準

- 心大血管疾患リハビリテーション料Ⅰ
- 脳血管疾患等リハビリテーション料Ⅱ
- 廃用症候群リハビリテーション料Ⅱ
- 運動器リハビリテーション料Ⅰ
- 呼吸器リハビリテーション料Ⅰ
- がん患者リハビリテーション料
- 摂食機能療法

心臓リハ部門

病院リハ部門



主任 理学療法士  
津久井亮



主任 理学療法士  
丸山あすみ

## 通所リハビリテーション関越中央

1～2時間の短時間通所リハ、6～7時間の長時間通所リハを行っております。  
相談員業務をリハ職が行うことにより、利用者様に合わせた最適なプランを提案させていただきます。



主任 理学療法士  
狩野和子



主任 理学療法士  
田口裕一

## 訪問リハビリテーション関越中央

病院で急性期リハを学んだ職員が対応することで、心臓・呼吸に問題のある利用者様も安心してご利用頂けます。

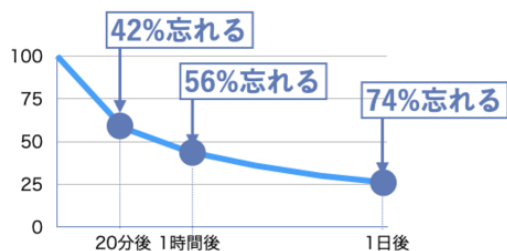
| 空き状況                         | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------------------------------|---|---|---|---|---|
| 短時間型通所リハ 1クール<br>9:00～10:15  | ○ | △ | ○ | ○ | ○ |
| 短時間型通所リハ 2クール<br>10:30～11:45 | ○ | △ | △ | ○ | △ |
| 長時間型通所リハ<br>9:00～15:15       | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 訪問リハビリ<br>13:00～17:00        | △ | ○ | ○ | ○ | △ |

○：受け入れ可能 △：要相談 × 受入困難

## ひとことコラム

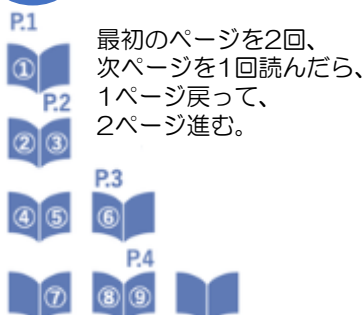
### 「記憶の定着方法」、知っていますか??

リハビリ職のスキルアップのために、私達は日々学習しています。皆さんは社会人になってから、勉強していますか?そして、勉強したことは忘れずに自分の知識となっていますか?



「エビングハウスの忘却曲線」では、人間は1日経つと74%の事を忘れてしまうといわれています。そのため、復習は必要です。右の方法1と2を参考にしてみてください。

#### 方法1 3サイクル反復速習法



#### 方法2 1分間ライティング



①1分間という制限時間の中で、覚えたことを書きだす。

②書きだした上で、見えてくる「まだ理解していないこと」を発見し、もう一度復習をする。